

نت بال چیست؟ مشارکت کنید



چرا باید نت بال بازی کرد؟



لذت بخش است!



ورزش کودکان بهتری
را در مدرسه، می
سازد



این بازی در توان
همگان است



نت بال ورزش شماره یک
زنان و دختران در استرالیا
می باشد

برای بازی نت بال به چی نیاز دارید؟



اشتیاق



کفش ورزشی
و لباس راحت برای
ورزش کردن

کجا می‌توانید نت بال بازی کنید؟

برای گاهی یشتبگیرید سماتیمیل زیری را ز طریق ا ر
مرانمایید مجع .
media.netballact.com.au
یا به play.netball.com.au

بازی نت بال چه فوایدی دارد؟



اعتماد به نفس
خویشن را باور داشتن



کار گروهی
بازی با هم، کار با هم



تندرستی
شما را ورزیده و سالم
نگاه می دارد



معاشرت اجتماعی
پیدا کردن دوستان تازه

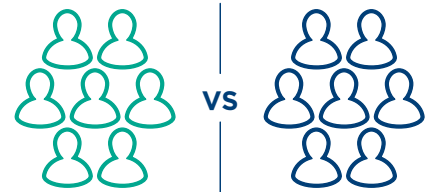
نتِ بال چیست؟



هر بازیکن جای بخصوصی دارد و محدود به محل های مخصوصی در زمین بازی می باشد



هر گل 1 امتیاز دارد



نتِ بال یک بازی با توپ است که در آن 2 تیم و هر تیم با 7 نفر بازی می کنند



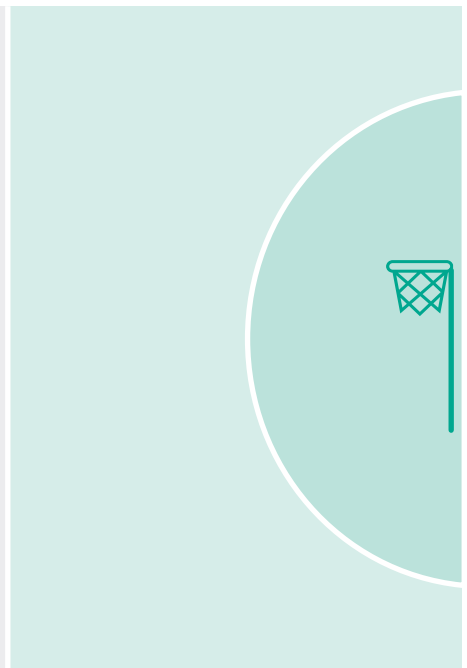
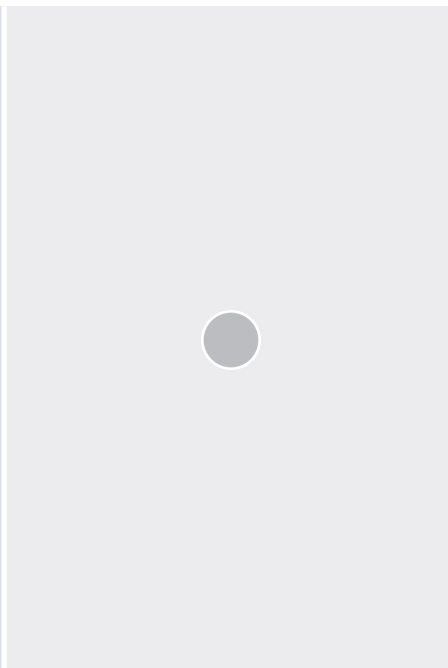
بازیکن ها نمی توانند هنگامی که توپی در دست دارند بدوند



تماس بدنی ممنوع است و باید فاصله 3 فوت از بازیکن دیگر را رعایت کند



یک بازی کن با توپ می تواند تا 3 ثانیه توپ را نگه دارد و بعد باید آن را به بازیکن دیگری پاس دهد



کُد QR را اسکن کنید

تا یک ویدئو درباره معرفی نتِ بال را تماشا کنید

