



# COS'È IL NETBALL? PARTECIPA

## PERCHÉ GIOCARE A NETBALL?



Il netball è lo sport più praticato in Australia da donne e ragazze



Chiunque può giocare



Lo sport favorisce l'andamento scolastico



È divertente!

## QUALI SONO I BENEFICI A NETBALL?



### LAVORO DI SQUADRA

Gioca insieme, lavora insieme



### FIDUCIA IN SÉ

Credi in te stesso/a



### SOCIALIZZAZIONE

Stringi nuove amicizie



### SALUTE

Ti mantiene in forma e in salute

## COSA SERVE PER GIOCARE A NETBALL?



### SCARPE DA GINNASTICA

e abbigliamento sportivo confortevole



### ENTUSIASMO

## DOVE SI PUÒ GIOCARE A NETBALL?

Per maggiori informazioni, contatta:  
[media@netballact.com.au](mailto:media@netballact.com.au)  
o visita: [play.netball.com.au](http://play.netball.com.au)

# COS'È IL NETBALL?



Il netball è uno sport giocato da 2 squadre formate da 7 giocatori ciascuna



Ogni gol vale 1 punto



I giocatori occupano posizioni diverse e sono assegnati a specifiche aree del campo



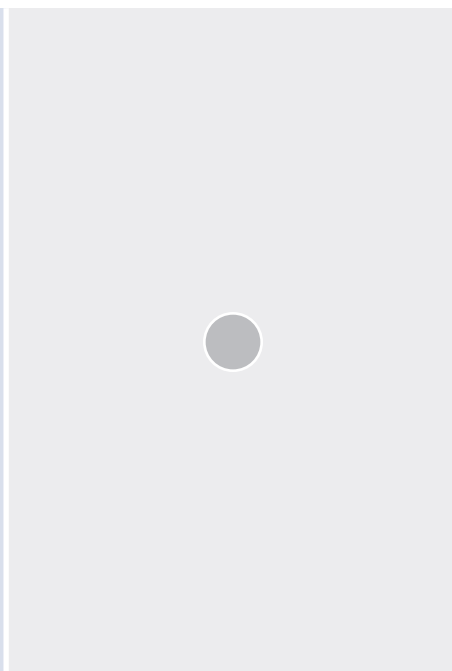
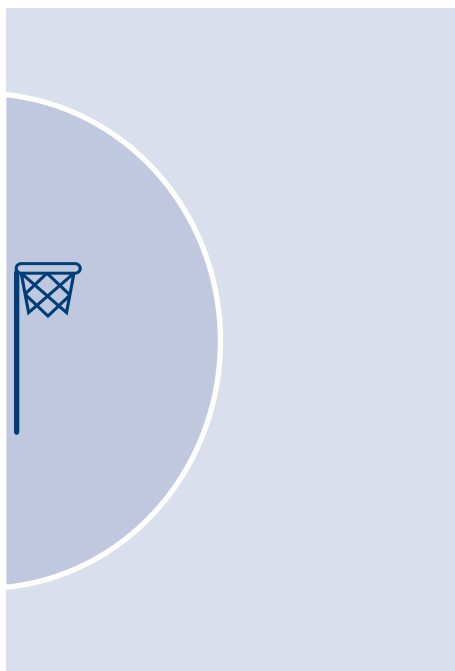
Il giocatore in possesso della palla può trattenerla per 3 secondi prima di passarla ad un altro giocatore



Zero contatto - stare a 3 piedi di distanza dall'avversario



I giocatori non possono correre quando sono in possesso della palla



**SCANSIONA IL CODICE QR**

per guardare un video introduttivo sul Netball