



篮网球是什么运动？ 欢迎参与



为什么打篮网球？



篮网球是澳大利亚女子最喜欢的体育运动



人人皆宜



体育运动使孩子们在学校表现更好



有趣好玩！

打篮网球有什么好处？



培养团队精神
一起打球，共同协作



培养信心
增强自信



增进社交
结识新朋友



促进健康
助您保持健康

打篮网球需要做什么准备？



跑鞋
以及舒适的运动服

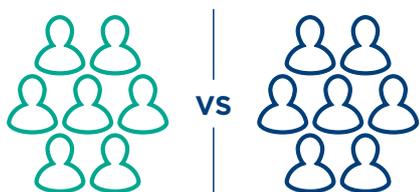


热情

哪里有打篮网球的场地？

详情请发电邮至：
community@netballvic.com.au
或浏览网站：play.netball.com.au

蓝网球是什么运动？



蓝网球是两队（每队各由7名球员组成）对抗的球类运动



一个进球等于1分



球员各司不同的角色，并被限制在球场上的特定区域



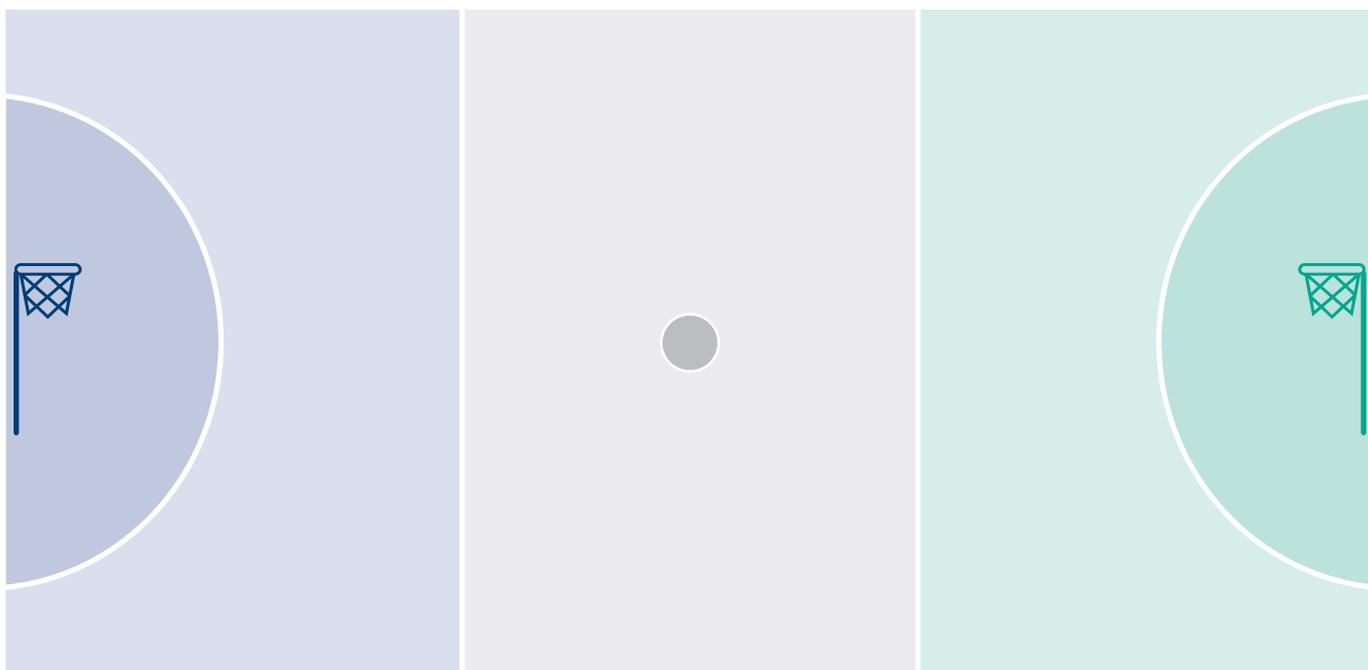
控球的球员可以持球最长3秒就要将球传给另一名球员



不能有身体接触——与对手保持3英尺的距离



球员在控球时不能跑动



请扫描二维码

观看蓝网球的简介视频