



¿QUÉ ES EL NETBALL? PARTICIPA



¿POR QUÉ JUGAR AL NETBALL?



El netball es el deporte más practicado entre mujeres y niñas en Australia



Cualquiera puede jugar



El deporte hace que los niños sean mejores en la escuela



¡Es divertido!

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE JUGAR AL NETBALL?



TRABAJO EN EQUIPO

Juego colectivo, trabajo colectivo



CONFIANZA

Cree en ti



SOCIALIZAR

Haz nuevos amigos



SALUD

Te mantiene en buen estado y saludable

¿QUÉ SE NECESITA PARA JUGAR AL NETBALL?



ZAPATILLAS

y ropa cómoda para hacer ejercicio

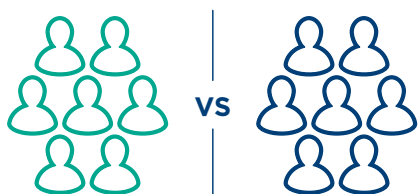


ENTUSIASMO

¿DÓNDE SE PUEDE JUGAR AL NETBALL?

Para obtener más información, escribe a community@netballvic.com.au o visita play.netball.com.au.

¿QUÉ ES EL NETBALL?



El netball es un deporte de pelota que se juega entre 2 equipos de 7 jugadores



Cada gol que se anota vale 1 punto



Los jugadores ocupan distintas posiciones en áreas determinadas de la cancha



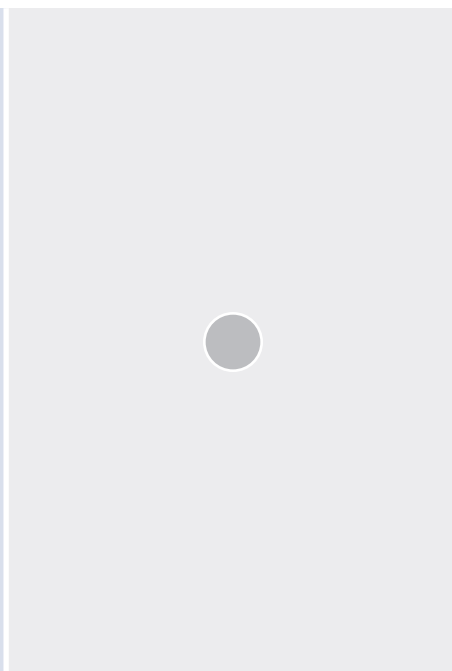
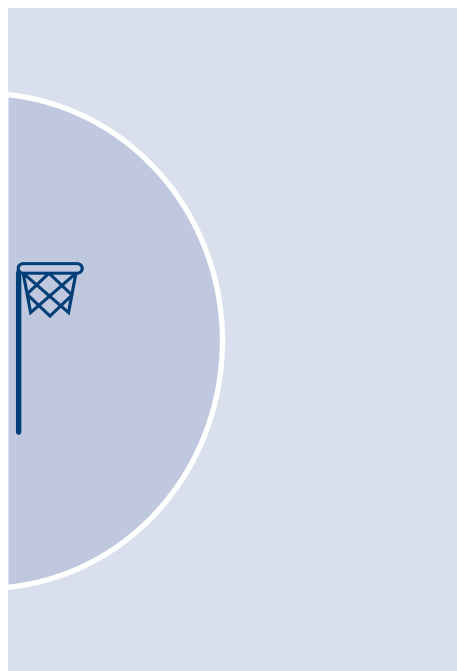
Un mismo jugador puede tener la pelota en su poder durante 3 segundos como máximo antes de pasársela a otro



No hay contacto: hay una distancia de casi 1 metro (3 pies) con respecto al adversario



Cuando se tiene la pelota no está permitido correr



ESCANEA EL CÓDIGO QR

para ver un video de Introducción al netball