



# வலைப்பந்தாட்டம் என்றால் என்ன? நீங்களும் பங்கெடுங்கள்



## ஏன் வலைப்பந்தாட்டம் விளையாடவேண்டும்?



ஆஸ்திரேலியாவில்  
பெண்களுக்கும்  
பெண்பிள்ளைகளுக்குமான  
முதல் தர விளையாட்டு  
வலைப்பந்தாட்டம் ஆகும்



எவரும்  
விளையாடலாம்



விளையாட்டு  
சிறாரைப் பள்ளியில்  
முன்னேற்றகரமாக்கும்



இது  
குதூகலமானது!

## வலைப்பந்தாட்டம் விளையாடுவதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் எவை?



குழு முயற்சி  
சேர்ந்து விளையாட,  
சேர்ந்து முயல



நம்பிக்கை  
தன்நம்பிக்கைகொள்வதற்கு



சமூகமயமாதல்  
புதிய நண்பர்களை  
உருவாக்குவதற்கு



சுகாதாரம்  
உங்களை உறுதியாகவும்  
நலமாகவும் வைத்திருக்கும்

## வலைப்பந்தாட்டம் விளையாட உங்களுக்கு என்ன தேவை?



ஒடுவதற்கான காலணிகள்  
அத்துடன் உடற்பயிற்சிக்கு  
வசதியான உடைகள்



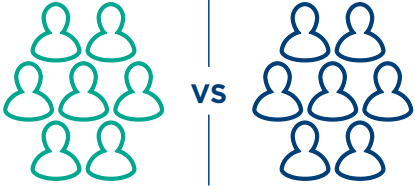
ஆர்வம்

## எங்கே நீங்கள் வலைப்பந்தாட்டம் விளையாடலாம்?

மேலதிக தகவல்களுக்குத் தொடர்புகொள்ளுங்கள்  
[community@netballvic.com.au](mailto:community@netballvic.com.au)

அல்லது [play.netball.com.au](http://play.netball.com.au) இற்கு வருகைதாருங்கள்

# வலைப்பந்தாட்டம் என்றால் என்ன?



வலைப்பந்தாட்டம் 7 பேர் கொண்ட 2 குழுக்களால் விளையாடப்படும் ஒரு பந்து விளையாட்டு



ஒரு கோல் போடுதல் ஒரு புள்ளிக்குச் சமன்



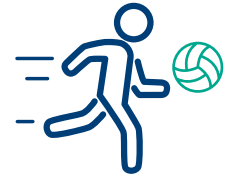
வீராங்கனைகள் அனைவருக்கும் வெவ்வேறு நிலைகள் உண்டு அத்துடன் திடலின் குறித்த பகுதிகளுக்குள் வரையறுக்கப்பட்டிருப்பார்கள்



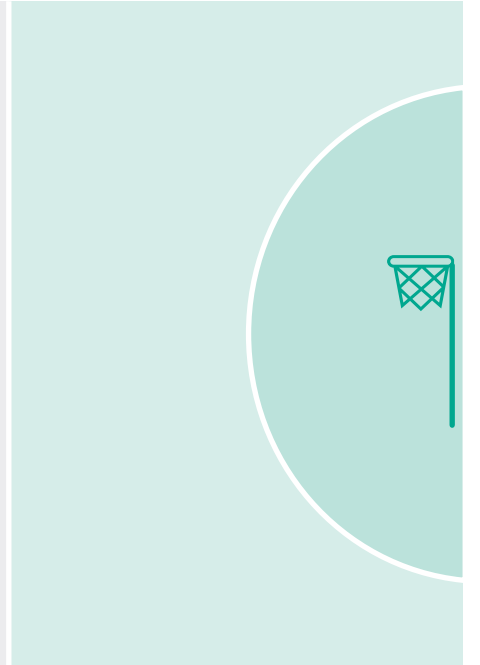
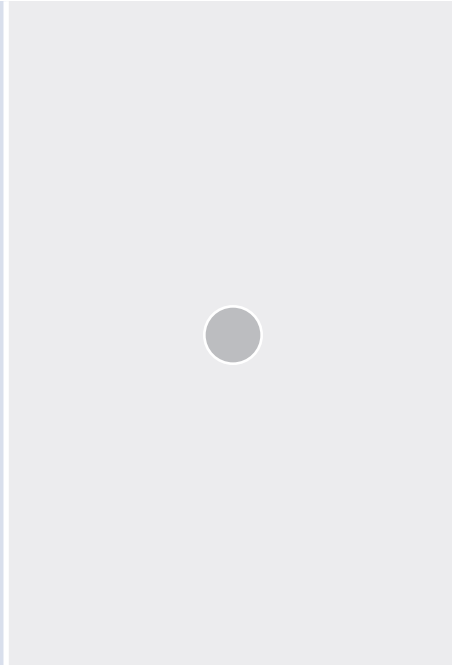
பந்தையுடைய வீராங்கனை மற்றைய வீராங்கனைக்கு பந்தை எறியும் முன்னர் அதை 3 செக்கன்களுக்கு வைத்திருக்கமுடியும்



தொடுகை இல்லை – எதிராளியிடமிருந்து 3 அடிகள் தள்ளி நிற்கவேண்டும்



பந்தைக் கையில் வைத்திருக்கும்போது வீராங்கனைகள் ஓட முடியாது



**QR** குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்

வலைப்பந்தாட்டம் பற்றிய அறிமுகக் காணொளியைப் பார்ப்பதற்காக