



# 籃網球是什麼運動？ 歡迎參與



## 為什麼打籃網球？



籃網球是澳洲  
女子最喜歡的  
體育運動



人人皆宜



體育運動使孩  
子們在學校表現  
更好



有趣好  
玩！

## 打籃網球有什麼好處？



培養團隊精神  
一起打球，共同協作



培養信心  
增強自信



增進社交  
結識新朋友



促進健康  
助您保持健康

## 打籃網球需要做什麼準備？



跑鞋  
以及舒適的運動服

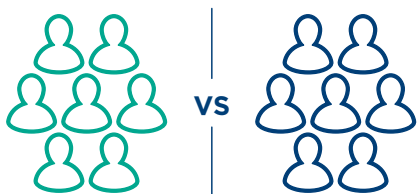


熱情

## 哪裡有打籃網球的場地？

詳情請發電郵至：  
[community@netballvic.com.au](mailto:community@netballvic.com.au)  
或瀏覽網站：[play.netball.com.au](http://play.netball.com.au)

# 籃網球是什麼運動？



籃網球是兩隊（每隊各由7名球員組成）對抗的球類運動



一個進球等於1分



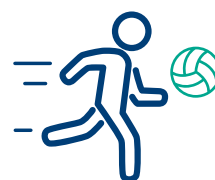
球員各司不同的角色，並被限制在球場上的特定區域



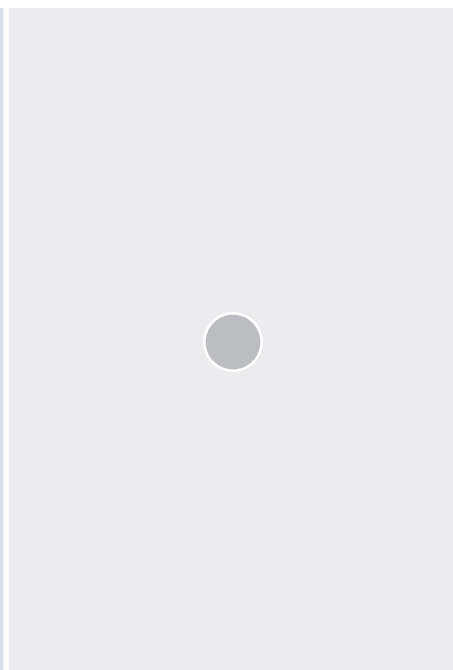
控球的球員可以持球最長3秒就要將球傳給另一名球員



不能有身體接觸——與對手保持3英尺的距離



球員在控球時不能跑動



請掃描二維碼  
觀看籃網球的簡介視頻